

# Mezzapadana “CIO” Italia - km 21

## Presentazione

IL Gruppo Ricreativo Culturale di Cappella dé Picenardi e il Centro Culturale Anziani di Cicognolo organizzano la corsa “MEZZAPADANA”. Il percorso pianeggiante e interamente asfaltato si snoda immerso nel verde della campagna tra i Comuni di Cappella dé Picenardi e Cicognolo, passando attraverso il bellissimo parco del Castello di Cicognolo e nella splendida nostra natura.

## Regolamento della manifestazione

Ore 7:30 Ritrovo domenica 6 ottobre a Cappella dé Picenardi

Ore 9:00 Partenza gara

Ore 11:30 Premiazioni Atleti e Società

Tempo massimo della “mezzapadana” ore 2:30

Alla manifestazione possono partecipare atleti di nazionalità italiana e straniera tesserati CSI – FIDAL e di tutti gli altri enti riconosciuti dal CONI, in possesso di regolare certificazione medico sportiva alla pratica agonistica con la dicitura “atletica leggera”.

## QUOTA ISCRIZIONE € 15

### Pacco gara “Mezzapadana” 2024:

Sacca con gadget + maglietta tecnica e medaglia

## MODALITA' D'ISCRIZIONE

*Le iscrizioni per la “Mezzapadana” si ricevono solo online e dovranno pervenire entro le ore 24 del 02 ottobre 2024 accedendo ai seguenti link:*

### Iscrizione Società CSI:

<https://campionati.csi-net.it/>

### Iscrizione Atleti FIDAL:

<https://iscrizioni.csi-net.it/026/29933>

### Iscrizioni Atleti altri Enti:

<https://iscrizioni.csi-net.it/026/29934>

## CATEGORIE:

Seniores F/M 1990 2004

Amatori A F/M 1980 1989

Amatori B F/M 1970 1979

Veterani A F/M 1963 1969

Veterani B F/M 1962 e precedenti

## PREMIAZIONI

- Saranno premiati i primi 10 uomini assoluti e le prime 10 donne assolute della “Mezzapadana”
- Saranno premiati i primi 3 Atleti di ogni categoria maschile e femminile
- Saranno premiate le prime 5 Società a punteggio della “mezzapadana”.

Classifica di Società: 30 punti per il 1° classificato di ogni categoria maschile e femminile, 27 per il 2°, 25 per il 3°, e a scale di punti 1 dal 4° classificato fino a un minimo di 3.

## ALTRE INFORMAZIONI

### Pettorali gara

Potranno essere ritirati venerdì 4 e sabato 5 ottobre dalle ore 10:00 alle 12:00 – dalle ore 16:00 alle 19:00 presso il parco pubblico comunale via XXV aprile n. 2 oppure la mattina della gara fino alle 8:30 presso lo stand della manifestazione

### Assistenza medica:

Sarà garantita da ambulanza con personale addetto e medico per tutta la durata della manifestazione.

### Servizi:

Sono a disposizione spogliatoi con servizi igienici uomo/donna

**Ristori:**

Partenza e arrivo – lungo il percorso (5 – 10 – 15) km.

**Parcheggi:**

Ampli spazzi nelle vicinanze della manifestazione.

**Diritto d'immagine**

Con l'iscrizione alla **Mezzapadana "CIO" Italia**, il partecipante autorizza l'organizzazione (Gruppo Ricreativo Culturale di Cappella de Picenardi) a realizzare ed utilizzare le immagini fisse o in movimento, nelle quali potrà essere presente e riconoscibile

**DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ**

Con l'iscrizione l'atleta dichiara di conoscere ed accettare il regolamento **Mezzapadana "CIO" Italia**. Dichiara inoltre espressamente, sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità (art. 2 legge 04/01/1968 n° 15 come modificato dall'art. 3 comma 10 legge 15/05/1997 n° 127), ma di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. Informativa Art. 13 DLGS 196/2003 – Tutela della privacy

## Passeggiata Ludica Padana km 10,500

**Presentazione**

IL Gruppo Ricreativo Culturale di Cappella de Picenardi e il Centro Culturale Anziani di Cicognolo organizzano una "Passeggiata Ludica Padana". Il percorso pianeggiante e interamente asfaltato si snoda immerso nel verde della campagna tra i Comuni di Cappella de Picenardi e Cicognolo, passando attraverso il bellissimo parco del Castello del Castello di Cicognolo e nella splendida nostra natura..

**Le iscrizioni si possono effettuare dal 1° settembre 2024 tramite:**

- e-mail [postmaster@mezzapadana.it](mailto:postmaster@mezzapadana.it)
- presso la nostra sede via XXV Aprile, 2 – Cappella de Picenardi con recapito telefonico 347 350 1152 (Massimo Pelizzoli) – 334 399 8482 (Enzo Picenelli)
- presso il Centro Culturale Anziani di Cicognolo, via Marconi 36/A dalle ore 9 alle 11 telefono 335 641 6566 (Corrado Paganuzzi)
- presso DECATHLON di Cremona (Via Castelleonese, 108, Cremona) zona Centro Commerciale Po orario negozio

**Dati richiesti:**

Nome Cognome  
Data e luogo di nascita  
Comune di residenza  
Gruppo o Società

**QUOTA ISCRIZIONE € 5****RICONOSCIMENTO PARTECIPAZIONE**

Sacca con gadget + medaglia

**PREMIAZIONI**

Saranno premiati i primi 5 Gruppi o Società più numerosi

**ALTRE INFORMAZIONI**

**Assistenza medica:**

Sarà garantita da ambulanza con personale addetto e medico per tutta la durata della manifestazione.

**Servizi:**

Sono a disposizione spogliatoi con servizi igienici uomo/donna

**Ristori:**

Partenza e arrivo – lungo il percorso (5 – 10) km.

**Parcheggi:**

Ampi spazzi nelle vicinanze della manifestazione.

**Diritto d'immagine:**

Con l'iscrizione alla "Passeggiata Ludica Padana, il partecipante autorizza l'organizzazione (Gruppo Ricreativo Culturale di Cappella de Picenardi) a realizzare ed utilizzare le immagini fisse o in movimento, nelle quali potrà essere presente e riconoscibile

**Dichiarazione di responsabilità:**

Con l'iscrizione il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

**Prenotazioni alberghiere:**

In caso di necessità di alloggio, sito in Cicognolo sulla provinciale 33 (Brescia – Parma) nelle vicinanze della rotonda, si trova il Pilgrim's Hotel (tel. 0372 83 00 85)

**Informazioni turistiche:**

Cremona Infopoint [piazza del Comune 5 – 26100 CREMONA](#)

tel. +39 0372 407081

[info.turismo@comune.cremona.it](mailto:info.turismo@comune.cremona.it)

[www.turismocremona.it](http://www.turismocremona.it)